



## Recetario Viandas Sin TACC

### Falafel

1 puñado de cilantro  
1 puñado de perejil  
algunas hojas de menta  
3 dientes de ajo grandes  
jugo de 1 limón  
1/2 cucharadita de pimienta negra  
Comino 1 cucharadita  
400 grs de garbanzos remojados por 12 /24 hs  
1 cebolla grande  
1 puñado de Verdeo  
½ cda bicarbonato de sodio  
sal marina  
acompañar con salsa de sésamo

### Salsa de Sésamo

½ taza de sesamo (tostado)  
½ taza de agua  
jugo de 1/1 limón  
pizca de nuez moscada  
pizca de sal

